



PDF
Complete

Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Plano de PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO PROGRAMADO

DIA	
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>11/07</u>	ALMÔNDEGA BOVINA LEGUMES REFOGADOS II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CHICÓRIA / BETERRABA MAÇÃ ou LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>12/07</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA SALPICÃO SEM MAIONESE / ACELGA POKAN
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>13/07</u>	SOBRECOXAS FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO / ALFACE LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>14/07</u>	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA COM PALMITO / TOMATE COM GRÃO-DE-BICO BANANA (Molho de ervas)
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>15/07</u>	COXA E SOBRECOXA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA / CENOURA POKAN
<u>SÁBADO</u> <u>16/07</u>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA MACARRÃO COM MOLHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA TOMATE / RÚCULA LARANJA
<u>DOMINGO</u> <u>17/07</u>	FEIJOADADA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA POKAN