

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL**

<b>DIA</b>	<b>CARDÁPIO PROGRAMADO</b>
<b><u>SEGUNDA-FEIRA</u></b> <b><u>11/04</u></b>	<b>BIFE ACEBOLADO</b> <b>JARDINEIRA DE LEGUMES I</b> (vagem, cenoura, batata) <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA</b> <b>ACELGA/ PEPINO</b> <b>MORANGO</b>
<b><u>TERÇA-FEIRA</u></b> <b><u>12/04</u></b>	<b>FILÉ DE PEIXE EMPANADO</b> <b>ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>BETERRABA/ RÚCULA COM MORANGOS</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>QUARTA-FEIRA</u></b> <b><u>13/04</u></b>	<b>A: SOBRECOXA J: FRANGO ACEBOLADO</b> (da casa) <b>FAROFA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA</b> <b>CENOURA/ SALADA DE ALFACE COLORIDA</b> (alface, pepino, tomate) <b>MAÇÃ</b>
<b><u>QUINTA-FEIRA</u></b> <b><u>14/04</u></b>	<b>PEITO DE FRANGO ORGÂNICO AO MOLHO VERMELHO</b> <b>BATATA PALHA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>TOMATE COM GRÃO-DE-BICO/ CHICÓRIA</b> <b>ABACAXI</b>
<b><u>SEXTA-FEIRA</u></b> <b><u>15/04</u></b>	<b>QUIBE</b> <b>LEGUMES REFOGADOS I</b> (repolho, cebola, cenoura) <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/</b> <b>LENTILHA</b> <b>SALADA COLORIDA COM AZEITONAS</b> (alface, tomate, cebola, azeitonas)/ <b>BETERRABA</b> <b>BANANA</b>
<b><u>SÁBADO</u></b> <b><u>16/04</u></b>	<b>COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA</b> <b>CHUCHU ORG.</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>PEPINO/RÚCULA</b> <b>SALADA DE FRUTAS</b>
<b><u>DOMINGO</u></b> <b><u>17/04</u></b>	<b>PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA</b> <b>AIPIM ORGÂNICO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>COUVE FLOR</b> <b>MAÇÃ</b>

