

## 6 PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO

<b>DIA</b>	<b>CARDÁPIO PROGRAMADO</b>
<b><u>SEGUNDA-FEIRA</u></b> <b><u>05/09</u></b>	<b>ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA</b> <b>BATATA COM ALECRIM</b> <b>ACELGA/RABANETE</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>TERÇA-FEIRA</u></b> <b><u>06/09</u></b>	<b>ALMÔNDEGAS FRITAS</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>ABÓBORA COZIDA</b> <b>COUVE FOLHA/BETERRABA</b> <b>BANANA</b> (Molho de Ervas)
<b><u>QUARTA-FEIRA</u></b> <b><u>07/09</u></b>  <b><u>(FERIADO)</u></b>	<b>FILÉ DE PEIXE EMPANADO (ALMOÇO) / QUIBE (JANTAR)</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>CENOURA E VAGEM</b> <b>PEPINO/MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>QUINTA-FEIRA</u></b> <b><u>08/09</u></b>	<b>BIFE ACEBOLADO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>BATATA DOCE COZIDA</b> <b>CHICÓRIA/CENOURA</b> <b>BANANA</b>
<b><u>SEXTA-FEIRA</u></b> <b><u>09/09</u></b>	<b>FRANGO AO MOLHO VERMELHO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA</b> <b>BATATA PALITO E VAGEM</b> <b>REPOLHO E BETERRABA</b> <b>MAÇÃ</b>
<b><u>SÁBADO</u></b> <b><u>10/09</u></b>	<b>FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>JARDINEIRA DE LEGUMES I</b> <b>ESPINAFRE/PEPINO</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>DOMINGO</u></b> <b><u>11/09</u></b>	<b>CARNE ASSADA DE PANELA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>CREME DE MILHO</b> <b>VAGEM</b> <b>MAÇÃ</b>