

06 PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO PROGRAMADO

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>04/07</u>	ISCAS DE CARNE ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA TOMATE / MIX DE FOLHAS VERDES POKAN
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>05/07</u>	ISCAS DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA / PEPINO BANANA (Molho de ervas)
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>06/07</u>	QUIBE ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ALFACE / SALADA MISTA COM REPOLHO LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>07/07</u>	SOBRECOXA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE / AGRIÃO BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>08/07</u>	BISTECA SUÍNA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA BETERRABA / RÚCULA LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>09/07</u>	CARNE ASSADA DE PANELA POLENTA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ACELGA / CENOURA BANANA
<u>DOMINGO</u> <u>10/07</u>	PEIXE EMPANADO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABOBRINHA COZIDA LARANJA